



FOTBOLLSSPELARE- PROFIL

Mark a Box

- Pre Season Summer Camp
- Pre Season Winter Camp
- Pre Season Summer/Winter Camp

Namn:	
Person nr:	
Längd:	Vikt:
Fotbollsklubb:	
Din position idag:	Din andra position:
Din Spelartyp:	
Styrkor:	
Svagheter:	
Dina mål inom fotbollen?	

Ringa in det alternativ som bäst stämmer överens.

Tycker du att du äter bra?	Ja	Nej	Ganska		
Hur många mål mat äter du om dagen?	1	2	3	4	Fler
Hur mycket vatten dricker du om dagen i liter?	0,5	1	2	3	
Hur ofta dricker du alkohol i veckan?	0	1	2	3	Mer
Hur många koppar kaffe dricker du per dag?	0	1	2	3	Mer

Beskriv kortfattat hur du äter på en dag?

Frukost:.....

Mellanmål f.m.....

Mellanmål e.m.....

Middag.....

Kvällsmat:.....

Övrigt:.....

.....
Ort, datum

.....
Underskrift