

Två gånger gym med olika fokus

■ ■ Tycker du om att lata dig framför teven med ett kilo Djungelvrål och en tvåliters sockerdricka, är du antagligen inte intresserad av Nordic Club. Eller så är det kanske precis vad du behöver.

David Samuyiwa, klubbchef på Nordic Club Lindholmen, har påverkat över 1000 människors liv genom sin personliga träning.

– Det har alltid varit min passion att förändra människors liv. Att ha den betydelsen är fantastiskt.

David och Nordic Club Lindholmen erbjuder sina kunder ett träningsprogram kallad Fusion Functional Training.

– Dina tankar styr dina handlingar, dina handlingar styr ditt liv. Så för att förändra ditt liv så måste du förändra dina tankar, säger David Samuyiwa.

Övervinna hinder

David menar att du genom positiva förändringar kan övervinna alla hinder.

– Träna hos oss och vi upplifyter dig. Det här är inget ställe där du bränner några kalorier och går hem till dina gamla ovanor. Tänket skall följa med dig vare sig du är här, hemma eller på jobbet.

Det finns en anledning till varför besökarna inte slutar träna på Nordic Club efter de uppnått sin ideelvikt eller slagit sig personliga rekord i bänkpress.

– Det är precis som när du äter på en exklusiv restaurang, då vill du inte ha McDonalds. När du har testat Fustra och Nordic Club, vill du inte ha något annat, skrattar David Samuyiwa.

Träning hjälper

En av gymmets återkommande gäster är Ace of Base sångerskan Jenny Berggren.

– Första gången Jenny kom hit hade hon precis fött barn och skulle snart ut på turné. Hon kom i god form och fortsätter att träna här för att behålla den.

Även mindre kända svenskar besöker Nordic Club.

– Vi har kunder vars självförtroende är kört i botten. Sanningen är att träning hjälper, det ger en välkänsla, säger David Samuyiwa.

I dagens stressade samhälle bortprioriteras ofta träning

när det egentligen borde tränas mer.

– Träning ger energi. För att orka och prestera mer, måste man träna. Om inte för att förebygga skador, så för att göra bättre ifrån sig i livet.

Olikt andra gym erbjuder Nordic Club en sushibar, ett café, ansiktsbehandlingar och massage.

– Vi har skapat mer än bara ett gym. Det handlar om personligt engagemang.



FOTO: ANNELIE MARTINSSON

Annelie Martinsson

redaktion@gbg.direktpress.se

PERSONLIG TRÄNARE. David Samuyiwa, klubbchef på Nordic Club Lindholmen, har påverkat över 1000 människors liv genom sin personliga träning.

