

ENGAGEMANG OCH ÅTAGANDEN

Träningsgurun David Samuyiwa förklarar varför engagemang och plikttrogenhet är ett måste om du vill nå verklig framgång i livet.

Av: David Samuyiwa Foto: Henrik Sandsjö

Man upphör aldrig att förvånas över hur rädda människor av idag är för att lägga ner sin själ i något! Ingen vill förbinda sig till någonting, utan vi lever i en värld där tagandet har hamnat i det främsta rummet, och där givandet totalt hamnat i skymundan. Folks avsaknad av engagemang är anledningen till varför äktenskap går i stöpet, relationer avslutas, skolor inte får de resultat önskar av sina elever eller lärare, familjer splittras, och folk går upp i vikt och blir sjuka. Samhället står inför ett stort problem – ett problem som hade kunnat lösas om folk hade lärt sig innebörden av ordet engagemang.

Engagemang handlar om att inte ge upp när det börjar blåsa snålt. Numera letar de allra flesta efter ursäkter att slippa sina åtaganden vid första lilla tecken på motstånd, istället för att kämpa för att hålla lågan vid liv. Jag har sett prov på så många situationer genom åren där folk sviker de åtaganden de förbundit sig till istället för att rida ut stormen, och har det hänt en gång kan du lita på att det kommer att hända igen och igen. Att resa iväg för att "hitta sig själv" är det moderna sättet att slippa sina åtaganden, och "utbrändhet" är en populär term som i stor utsträckning används för att kunna vända sina plikter ryggen. Ursäkter som dessa är enkla att ta till när det känns motigt, men nu är det dags att vakna och börja leverera!

Stanna och slåss

Om du är gift eller har ett förhållande måste du älska din partner även när det känns tufft. Du måste lägga de andra känslorna åt sidan och fokusera på det faktum att du har gjort ett åtagande – ända till döden skiljer er åt, om ni är gifta. Du kanske inte alltid håller med din partner i allt, men det är så livet ser ut, så det är bara att bita ihop och fullfölja ditt åtagande.

Om du har lovat dig själv att gå ner eller upp i vikt, komma i form eller bara komma igång att träna, så ska du hålla fast vid ditt

löfte. Det är inte alltid lätt, det är inte alltid roligt och du kommer inte alltid att få de resultat du vill ha, men svik aldrig ditt löfte till dig själv!

Ditt företag kanske genomgår en tuff period – det går upp och ner, och kanske är dalarna fler än topparna. Glöm då inte att du en gång hade en dröm, en vision och en målsättning som du närde med passion, energi och engagemang. Det är när tiderna är svåra som passionen sätts på prov. En sann mästare stannar kvar och slåss, och bevisar för omvärlden att han är en vinnare genom att aldrig tappa sitt engagemang.

Om dina studier går tungt eller det känns motigt på jobbet – är din första impuls då

**"VARAKTIG
FRAMGÅNG ÄR
EN OMÖJLIGHET
UTAN TOTALT
ENGAGEMANG!"**

att kasta in handduken? Lagg istället känslorna åt sidan och fokusera på det faktum att du har en framtid. Studierna kommer att leda till något positivt och ditt jobb betalar räkningarna, sätter mat på bordet och ger en känsla av trygghet i tillvaron. Bygg vidare på det, så ska du se att du känner dig motiverad igen!

Håll fast vid drömmarna

Livet är fullt av skiftningar, situationer och omständigheter som du inte kan planera och förbereda dig inför. Planera istället för hur du ska handskas med oväntade beteenden och beslut från människor i din närhet. Alla de största uppfinningarna som vi idag tar för givna är resultatet av att deras upphovsmän och kvinnor höll fast vid sina drömmar och vågade ta klivet ut i

det okända! Mitt råd till dig är att sluta omge dig med människor som saknar plikt-känsla och inte orkar engagera sig. För när saker och ting inte går enligt planerna kommer de att svika dig utan att blinka. Akta dig för människor med dolda agendor, som utnyttjar dig för att själva ta sig framåt i livet. När de byggt upp ett förtroende och du känner att du litar på dem kommer de att sticka så fort de har fått ett bättre erbjudande någon annanstans. Vänd dig istället till människor som är redo att göra uppoffringar och inte är rädda för att sticka ut halsen för din räkning. Tänk också på att inte döma folk efter vad de säger utan efter vad de faktiskt uträttar – kom ihåg att handling väger tyngre än ord!

Alla behöver vi människor runt omkring oss som hjälper oss att nå våra mål, men utan engagemang från din och deras sida är dina chanser att uppfylla dina drömmar tyvärr minimala.

Så fokusera på dina mål, dröm stort och jobba hårt, och när du känner för att kasta in handduken håller du hela tiden ögonen på målet för att inte svika dina åtaganden!