

David Samuyiwa
Curriculum Vitae



Pers, nr: 720804-4052
email: david@davidsam.se
+46 739 59 20 31

Hej!

Mitt namn är David Samuyiwa och jag skriver till er för att jag tror och hoppas att ni ska kunna ha nytta av mig och mina erfarenheter i er organisation. Det skulle samtidigt vara en ära för mig att få arbeta tillsammans med er i er organisation. Min yrkesroll och min passion här i livet är att utbilda och vägleda unga människor i alla åldrar och från olika kulturer. Att hitta och att maximera deras talanger för att sedan förmå dem att uppnå full potential. Tillsammans med min kandidatexamen, mina diplomutbildningar, mina intyg och mina betyg tar jag nu också en magisterexamen i pedagogik och ledarskap. Denna examen kommer att förse mig med ännu fler färdigheter och kunskaper som jag då kan föra med mig in i er organisation.

Jag är född 1972 och är uppvuxen i London i England. Jag har en internationell bakgrund med livserfarenheter, yrkeserfarenheter och kulturella erfarenheter lite utöver det vanliga. Jag har bott och verkat i Sverige under de senaste tio åren. Jag har goda språkkunskaper och god kännedom om hur det rent kultutellt ser ut och fungerar här i Skandinavien. Under mina tidigare erfarenheter kom jag även i kontakt med många spånsktalande ungdommar, jag fick snabbt ett bra grepp om språket som jag även båttrar på en gång i veckan via en kvållskurs i spånska.

Min fritid går åt till att umgåås med mina barn, läsa, skriva, fitness, motion, matlagning och titta på film.

Jag bifogar samtidigt med denna presentation en mer omfattande profil av mig sjålv, innehållande mitt nuvarand arbete, min historik, min akademiska historia, och min livshistoria.

Min förhoppning är att ni kommer att finna att mina kunskaper och mina färdigheter intressanta och att ni kommer att se de som en tillgång i er organisation.

Jag hoppas och ser fram emot att höra ifrån er inom en snar framtid.

Med vänliga hälsningar
David Samuyiwa

REFERENSER

Jonathan Goodair

Personlig Trånare till Madonna, Gwyneth Paltrow, Cate Blanchett, Stella McCartney och många fler.

David har ett stort engagemang för sina kunder, hans höga kompetens och motiverande färdigheter är exceptionella. Detta i kombination med sin oklanderliga kundservice, sin stora kunskap och sin organisationsförmåga gör David till en stor tillgång för fitnessindustrin.

David Leinar

Lagkapten ÖIS Fotboll

DS har genom David Samuyiwa gjort ett utmärkt arbete under hösten 2011 med ÖIS A-lag i fotboll. Han har på ett professionellt och noggrant sätt utfört såväl fysiska och mentala övningar vilket ledde till att ÖIS resultat på fotbollsplanen snabbt förbättrades. Jag kan varmt rekommendera David och hans kunskap, hans passion och vilja att göra skillnad. Något som verkligen gjorde skillnad för vårt lag.

Beverly Williams

En av världens mest kända och framgångsrika interiördesigners. Har bl a jobbat med projekt för Kungliga familjer och olika kändisar.

Bortsett från Davids omfattande kunskap med sina olika kreativa träningsmetoder, sin professionalism och sitt engagemang att omvandla din kropp är han också lättsam, vänlig, intressant och intresserad. Han är helt enkelt fantastisk.

David Morgan-Hewitt

VD på The Goring. Ett av drottning Elizabeth II och den kungliga familjens favorit hotell.

David har arbetat som en personlig trånare åt mig i över två år. Han har alltid varit professionell och tillmötesgående. Han är också mycket personlig och sällskaplig och har uppenbarligen goda relationer med många av sina kunder och affärspartners. Jag skulle personligen rekommendera honom till dig som en samvetsgrann och seriös trånare.

Jenny Berggren

F.D Sångerska Ace of Base, solo artist och författare

Trånningen med David sätter igång positiva effekter i kropp och sjål.

PROFILPRESENTATION

Jag har arbetat inom motivation, inspiration, ledarskap, undervisning, företagande, coaching, rådgivning och psykologi i över 25 år. I min BA Hons examen fick jag värdefull kunskap inom områden som psykologi, mental träning, ledarskap, historia, politik, idrottspsykologi, coaching, barnbeteende, företagande, entreprenörskap, filosofi, litteratur, management, mindfulness, kognitiv terapi, rådgivning och fysisk träning. Jag talar tre språk med engelska som modersmål. Jag har ett även bra grepp om både svenska och det spanska språket. Hösten 2015 gör jag en magisterexamen i utbildning och ledarskap. Jag har tre barn och jag är bosatt i Göteborg.

Folk brukar fråga mig hur allt började. Det började redan 1984 i skolan, när min idrottslärare Frank Dick kom till mig och sa; David du har bra ledaregenskaper, jag vill att du ska vara lagkapten för skolans fotbollslag och ta oss tillbaka till toppen. Det var så det började, vid 12 års ålder blev jag utvald att göra något jag aldrig gjort förut. Jag fick snabbt ett bra självförtroende och växte i rollen med att leda människor. Mitt lärande och min vetgirighet började i unga år och efter det så kan jag bara säga en sak – jag lär mig fortfarande, varje dag.

Jag är inne på mitt fjärde decennium nu med ledarskap och det har varit en resa jag aldrig från början trodde var möjlig. Jag har rest världen över, jag har tävlat för mitt land i friidrott, jag har bott i fyra olika världsdelar, jag har föreläst i 15 länder, jag har byggt (tillsammans med ett team av fantastiska människor) fyra framgångsrika företag, samtidigt som vi är på väg att lansera vårt 5:e och även vårt 6:e. Jag har utbildat över 6000 personer och motiverat och inspirerat 1000-tals och jag får aldrig nog. I min karriär, i mina olika roller och i min mångfald har jag samlat över 80 000 timmar av praktisk erfarenhet som ledare, coach, mentor, motiverande talare, lärare och rådgivare.

Varför är jag fortfarande lika hungrig och lika motiverad efter alla dessa år? Jag tror det är för att jag har talanger, gåvor och färdigheter som har skänkts mig, dessa har jag sedan tagit vara på och utvecklat. Jag insåg tidigt i mitt liv att mitt kall och mitt mål var att utbilda, coacha och stärka människor som jag umgicks med. Genom hårt arbete och lyhördhet har jag hamnat där jag idag är. Jag fick möjlighet att göra min dröm till verklighet.

Jag är säker på att jag ta dig, ditt team, ditt företag, din karriär till nivåer du inte trott var möjligt. Det spelar ingen roll vem du, eller vilka ni var du var från början. Det spelar heller ingen roll vad som hänt tidigare. Det är nu som gäller! Ge mig ett par timmar med dig, ditt lag, din skola, dina elever, ditt säljteam, dina ungdomsbrottslingar eller dina patienter och jag garanterar att jag kommer att ha en positiv påverkan på dem som leder i rätt riktning och till en förändring. Jag inspirerar, utbildar, coachar och bygger upp, allt för att du, eller ditt team skall må bättre och därmed prestera bättre.

Jag ser fram emot att få träffa dig.

Tack / David Samuyiwa



Curriculum Vitae

Juni 2017 -

EREUNOUS PERSONAL TRAINING

Sweden/Gothenburg

GURU PERSONAL TRAINER

- Kundservice
- Rekrytering och utbildning av personliga tränare
- Avrapportering och veckomöten
- Marknadsföra och planera events
- Personalansvar
- Schemaläggning
- Marknadsföra och sälja gymmet samt personlig träning
- Gruppträningsträning
- Gym- genomgång och uppföljning
- Personlig tränare (Elit nivå)
- Idrottstränare, alla nivåer åldrarna 11-40
- Planera och skriva tränings scheman
- Rådgivare för friidrottare: Näringslära, vitaminer, mineraler, blodtester, massage och stretchning
- Motivation för att hjälpa lag och individer att nå klubbens eller sina mål
- Utbilda friidrottare i IAAF regler och förordningar

April 2011 – Mars 2012

FYSISK/MENTAL TRÄNARE ÖIS A-LAG

Augusti 2009 -

21ST CENTURY PT SCHOOL (Europa)

VD

- Föreläsare för DS Personal Training School
- Föreläsare för DS Entrepreneur School
- Mentor till blivande ledare
- Visionär och pionjär
- Livsstilscoach
- Talangrekrytering
- Motivations- och inspirationstalare
- Personlig Tränare på Elitenivå

Juni 2008 – Juni 2009

NORDIC CLUB HEALTH AND FITNESS

(Sweden/Gothenburg)

GENERAL MANAGER

- Daglig drift av anläggningen
- Kundservice
- Personalfrågor
- Personalrekrytering
- Träna, utveckla och assistera personal inom alla områden av försäljning.
- Sätta budget och sätta upp mål (per månad och kvartal)
- Assistera i uppbyggnaden av Nordic Club Franchise
- Avrapportering och planering av framtida projekt

Jan 2005 – Juni 2009

FUSION FUNCTIONAL TRAINING AB

(Sverige /Göteborg)

FÖRETAGSGRUNDARE/VD

ELITE PERSONAL TRAINER

- Pionjär i användandet av Fustras koncept för tillväxt inom affärsverksamhet och utveckling, för försäljning samt marknadsföring.
- Författare till The Fustra Method and Thinking and Acting Outside Of The Box.
- Specialiserad på vikt-, fettminskning och mental / motiverande coachning.
- Utbildning av nya personliga tränare
- Vidareutveckla etablerade personliga tränare
- Erbjuder och utvecklar träningsprogram baserade på individuella utvärderingar.

Jan 2005 – Jan 2008

SPORT LIFE

(Sverige/Göteborg)

KOORDINATOR FÖR PERSONLIG TRÄNING /
ELITE PERSONAL TRAINER

- Kundservice
- Rekrytering och utbildning av personliga tränare
- Avrapportering och veckomöten
- Marknadsföra och planera events
- Personalansvar
- Schemaläggning
- Marknadsföra och sälja gymmet samt personlig träning
- Gruppträning/instruktör
- Gym- genomgång och uppföljning
- Personlig tränare (Elit nivå)
- Mental träning
- Näringslära i samråd med dietister
- Beräkna försäljning och ekonomisk utveckling för olika områden
- Interaktion med medlemmarna
- Administrativa uppgifter

Sep 2003 - Nov 2004

HOME HOUSE – PRIVATE MEMBERS HEALTH CLUB
(England/London)

- Gymföreståndare
- Personligtränare (Elitnivå)
- Massör
- Rådgivare i näringslära
- PT/ instruktör inom sporterna: friidrott, rugby, tennis och golf
- Rehabtränare (designade träningsprogram för specifika behov: personer över 50, gravida samt rörelsehindrade.
- Administrativa uppgifter och underhåll av maskiner
- Handledare för träning av gympersonal, veckobasis

Nov 2002 - Sep 2003

S.A.T.S SPORTS CLUB
(Sverige/Göteborg/Stockholm)

- Personlig tränare (Avancerad nivå)
- Gyminstruktör
- Gruppträning/instruktör: Box, Cirkelträning och Core
- Motivationstalare
- Rådgivare i näringslära
- PT/ instruktör inom sporterna: friidrott, fotboll, brottning, tennis, golf och ishockey

Aug 2001 – Nov 2002

HOME HOUSE – PRIVATE MEMBERS HEALTH SPA
(England/London)

- Personlig tränare (Avancerad nivå)
- Massör
- Rådgivare i näringslära
- Specifik instruktör inom sporterna: friidrott, rugby, tennis och golf
- Rehabiliterings tränare. Designade träningsprogram för specifika behov: personer över 50, gravida samt rörelsehindrade.
- Administrativa uppgifter och underhåll av maskiner
- Handledare för träning av gympersonal, veckobasis

Nov 1999 –Jul 2001

CLUCOTE PROVITEN
(Spain/Canary Islands)
LAG / MENTAL / MOTIVATIONS COACH

- Friidrottstränare, alla nivåer åldrarna 11-40
- Planera och skriva tränings scheman
- Rådgivare för friidrottare: Näringslära, vitaminer, mineraler, blodtester, massage och stretchning
- Motivation för att hjälpa lag och individer att nå klubbens eller sina mål
- Utbilda friidrottare i IAAF regler och förordningar

Jan 1995 – Jul 1999

LITTLEDOWN SPORTS CENTRE
(England/Bournemouth)
FITNESS INSTRUKTÖR / PERSONLIG TRÄNARE

- Rådgivare inom träning och näringslära
- Motiverade kunder på regelbunden basis så att satta mål uppnåddes
- Gruppträning instruktör upp till 120 personer
- Fitnessmätningar
- Kontorsadministratör

För mer information:
email: david@davidsam.se
Tel. +46 739 59 20 31
www.davidsam.se



TILLFÄLLE

TRÄNA MED DAVID SAMUYIWA

Ta tillfället i akt och träna med David Samuyiwa, en av Europas ledande personliga tränare, utbildare och coacher. Med över 80.000 timmar av internationell erfarenhet som personlig tränare, lärare och coach garanterar David att ta dig, ditt lag, eller din verksamhet till en helt ny nivå.

I hjärtat av Sisjön finner du Elite Personal Training Centre. I vår moderna anläggning kommer David att utbilda, träna, motivera och inspirera dig. Välj från Davids specialdesignade paketet för vikt och fettminskning, Body Toning eller välj själv från PT-paketen för individuella mål.

Läs mer på: www.eliteptcentre.se

Invest in yourself - Increase your performance - Inspire others

www.eliteptcentre.se

Elite Personal Training Centre, Datavägen 1, 436 32 Askim



För idrottslag, idrottsmän, företagssevent eller parträning
Kontakta David på: david@eliteptcentre.se / Tel. 0739 592 031



Du kan välja att betala dina PT-paket via autogiro på 12 mån.